



HEARTS & FLOWERS

32 count, 4-wall, beginner

Choreograph: Adrian Churm

Musik: Hearts and flowers – Dave Sheriff

HEEL DIGS, COASTER STEP R+L

- 1,2** Rechte Ferse vorn 2x auftippen
- 3+4** RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5,6** Linke Ferse vorn 2x auftippen
- 7+8** LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

SHUFFLES R+L, CROSS ROCK, ½ TURN R

- 1+2** RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3+4** LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5,6** RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7+8** Cha-Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r - l - r)

SHUFFLE ½ TURN R, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1+2** Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Rechtsdrehung (l - r - l)
- 3+4** RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5,6** LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7,8** RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen

CHARLESTON STEPS, HEEL-TOE TOUCHES, ¼ TURN L

- 1,2** LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3,4** RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen
- 5,6** Linke Ferse vorn auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7,8** LF Schritt zurück, dabei ¼ Linksdrehung und RF neben LF auftippen

