

ATOMIK POLKA



64 count, 4-wall, intermediate

Choreograph: Bastiaan Van Leeuwen

Musik: Turbo Polka – Atomik Harmonik

Still in love with you – Travis Tritt

FORWARD SHUFFLE, ¼ TURN SIDE SHUFFLE, ¼ TURN BACK SHUFFLE, COASTER

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3+4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5+6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

DIAGONAL FORWARD GALLOPS R&L WITH TOUCHES

- 1+2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt schräg rechts vorwärts
- +3 LF neben RF absetzen und RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°)
- 4 LF neben RF auftippen
- 5+6 LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt schräg links vorwärts
- +7 RF neben LF absetzen und LF Schritt schräg links vorwärts (45°)
- 8 RF neben LF auftippen

HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR ¼ TURN LEFT

- 1,2 2 x rechte Ferse vorne auftippen
- 3+4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5,6 2 x linke Ferse vorne auftippen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen
- +8 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

HEEL SWITCHES, CLAP x 2, HEEL SWITCHES, CLAP x 2

- 1+ Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2+3 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorne auftippen
- +4 2 x klatschen
- +5 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- +6 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
- +7 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- +8+ 2 x klatschen, LF neben RF absetzen

¼ TURN RIGHT SHUFFLE x 4 (FULL TURN)

- 1+2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3+4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5+6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7+8 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

FULL TURN RIGHT, TOUCH & CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH & CLAP

- 1,2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vor und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3,4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen & klatschen
- 5,6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7,8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen & klatschen

BACK SHUFFLE, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH

- 1+2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück

- 3+4** LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5,6** ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7,8** RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen

HIP BUMPS, TOUCH, BACK SHUFFLE, COASTER STEP

- 1,2** LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen
- 3,4** Hüften nach links schwingen und RF neben LF auftippen
- 5+6** RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7+8** LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts