

COASTIN'



4= count, 4-wall, beginner

Choreograph: Tina & Ray Yeoman

Musik: Lord of the dance – Ronan Hardiman

WALK R&L, KICK R, CLOSE, COASTER, KICK BALL CHANGE

- 1,2** RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3,4** RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
- 5+6** LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7+8** RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

WALK R&L, KICK R, CLOSE, COASTER, KICK BALL CHANGE

- 1,2** RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3,4** RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
- 5+6** LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7+8** RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

IRISH HEEL/TOE TOUCHES

- 1+** Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2** Linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3+** Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 4** Rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 5-8** wie 1-4
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

TOUCH FORWARD-SIDE, SHUFFLE IN PLACE – R&L

- 1,2** Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Ferse rechts auftippen
- 3+4** Cha-Cha auf der Stelle
- 5-8** wie 1-4, aber mit links
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

STEP SIDE R, SLIDE, ¼ TURNING SHUFFLE, STEP PIVOT, SHUFFLE

- 1,2** RF Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen & klatschen
- 3+** RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 4** RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 5,6** LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7+8** LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

