

DOWN ON YOUR UPPERS



32 counts, 4-wall, beginner

Choreograph: Gary O'Reilly

Musik: Down on your uppers – Derek Ryan

TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1,2** Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht LF)
- 3,4** Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5,6** RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
- 7,8** LF Schritt schräg links zurück und RF neben LF auftippen

GRAPEVINE R, GRAPEVINE ¼ L, BRUSH

- 1,2** RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3,4** RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5,6** LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 5,6** ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

ROCKING CHAIR, HEEL STRUT R + L

- 1,2** RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3,4** RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5,6** Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 7,8** Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen

FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD SWIVEL HEEL/TOE STOMP

- 1,2** RF Schritt stampfend schräg rechts vorwärts und linke Ferse zum RF drehen, absetzen
- 3,4** Linke Fußspitze zum RF drehen absetzen linke Ferse zum RF drehen, absetzen (Gewicht RF)
- 5,6** LF Schritt stampfend schräg links vorwärts und rechte Ferse zum LF drehen, absetzen
- 7,8** Rechte Fußspitze zum LF drehen, absetzen und RF neben LF aufstampfen