

KID ROCK ALABAMA



32 count, 4-wall, beginner/intermediate

Choreograph: Heidi Hlousek

Musik: All summer long – Kid Rock

HEEL, TOUCH BACK, SHUFFLE FORWARD R+L

- 1,2 rechte Ferse vorn auftippen. Rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3+4 Cha Cha nach vorn (r-l-r)
- 5,6 linke Ferse vorn auftippen, linke Fußspitze hinten auftippen
- 7+8 Cha Cha nach vorn (l-r-l)

ROCK FORW. , SHUFFLE BACK TURNING ½ R, ROCK FORW. , SHUFFLE BACK TURNING ¾ L

- 1,2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 Cha Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r-l-r)
- 5,6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 Cha Cha zurück, dabei ¾ Linksdrehung (l-r-l)

SIDE ROCK –CROSS R+L, MAMBO FORWARD, SAILOR SHUFFLE TURNING ¼ L

- 1+2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
- 3+4 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
- 5+6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF ansetzen
- 7+8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

CROSS-BACK-HEEL, ¼ TURN R

- 1+2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt diagonal links zurück, rechte Ferse vorn auftippen
- + RF neben LF absetzen
- 3+4 LF vor RF kreuzen, RF Schritt diagonal rechts zurück, linke Ferse vorn auftippen
- + LF neben RF absetzen
- 5+6 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt diagonal links zurück, rechte Ferse vorn auftippen
- + RF neben LF absetzen
- 7+8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt diagonal rechts zurück, linke Ferse vorn auftippen
- + LF neben RF auftippen

BRÜCKE (nach Ende der 9. Runde – 9 Uhr)

JAZZ BOX

- 1,2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3,4 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

BRÜCKE(nach Ende der 10. Runde – 6 Uhr)

CROSS-BACK-HEEL+CROSS-BACK-HEEL+

- 1+2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt diagonal links zurück, rechte Ferse vorn auftippen
- + RF neben LF absetzen
- 3+4 LF vor RF kreuzen, RF Schritt diagonal rechts zurück, linke Ferse vorn auftippen
- + LF neben RF absetzen

April .2010