



THOSE WERE THE DAYS

32 count, 2-wall, Beginner/ intermediate

Choreograph: Daniel Whitaker & Rob Fowler

Musik: Those were the days – Hermes House Band

Intro: Beginne auf das Wort "Days"

WALK RIGHT, LEFT, SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER CROSS

- 1,2** RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3+4** RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5,6** LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7+8** LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

GRAPEVINE, KICK LEFT, KICK RIGHT, TOUCH BEHIND

- 1,2** RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3,4** RF Schritt nach rechts und LF nach schräg rechts vorne kicken
- 5,6** LF Schritt nach links und RF nach schräg links vorne kicken
- 7,8** RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze hinter dem RF auftippen

ROLLING VINE 1/4 TURN SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER CROSS

- 1,2** 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 3+4** 1/2 Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5,6** RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7+8** RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

SIDE ROCK, CROSS OVER 1/4 TURN, WALK BACK, TOUCH, FULL TURN

- 1,2** LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3,4** LF vor dem RF kreuzen und 1/4 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 5,6** LF Schritt zurück und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 7,8** RF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- +** 1/2 Rechtsdrehung & rechtes Knie hochheben

Brücke: Am Ende des 4. u 7. Durchgangs tanze zusätzlich

SIDE ROCK, CROSS OVER 1/4 TURN, WALK BACK, TOUCH, FULL TURN

- 1,2** RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3,4** RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

WALK RIGHT, LEFT, SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER CROSS

- 1,2** RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3+4** RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5,6** LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7+8** LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

